

# Čo je Bachova terapia

Úvod : Čo je Bachova terapia

Bachova kvetová terapia je súbor 38 esencií z kvetov, ktoré liečia rôzne duševné a emocionálne stavy. Objaviteľ Bachovej kvetovej terapie - Dr. Edward Bach vychádzal z presvedčenia, že všetky choroby, ktorými človek trpí, majú svoj pôvod v negatívnych stavoch mysle. Bachove kvety pôsobia práve na tieto negatívne stavy tak, že harmonizujú myseľ a vytvárajú pozitívne postoje. 38 Bachových kvetov úplne pokrýva spektrum negatívnych stavov, v ktorých sa človek počas života nachádza.

Bachova terapia vám pomôže:

- keď prežívate ťažké životné obdobie
- podliehate stresu, nervozite, podráždenosti
- podliehate nevysvetliteľnej únave
- necítite sa dobre, ale ste bez konkrétnej lekárskej diagnózy
- prežívate negatívne emócie a máte pocit, že vás to vyčerpáva
- chcete nájsť v sebe harmóniu
- hľadáte jemnú doplnkovú liečbu k vašim zdravotným problémom
- chcete viac spoznať sám seba a porozumieť svojim pocitom

Keďže Bachove kvety pôsobia na energetickej úrovni, nie je možné sa nimi predávkovať alebo si vytvoriť návyk. Sú úplne bezpečné bez akýchkoľvek vedľajších účinkov. Môžu sa používať súčasne s akoukoľvek inou liečbou. Sú vhodné pre všetky vekové kategórie aj pre tehotné **ŽENY** a deti. Úspešne sa používajú aj pri liečení zvierat a rastlín.

Ako pôsobia Bachove kvapky ?

Bachove kvapky pomáhajú zmeniť naše myslenie, odstrániť negatívne nálady a zmeniť ich na pozitívny postoj. Vytvárajú z nás harmonické a vyrovnané bytosti. Každý jeden kvet je určený na špecifický duševný stav. Pokiaľ sa negatívne stavy podchytiť už na začiatku a pomocou Bachových kvetov sa opäť dosiahneme duševnú harmóniu, choroby sa na telesnej úrovni nikdy nemusia prejaviť. Bachova kvetová terapia pomáha pri ťažkých životných skúškach, stavoch veľkej vyčerpanosti, pri prekonávaní strachu, hnevu, smútku, vnútorného napätia. Negatívne pocity nepotláča, ale vytvára opačný pozitívny postoj. Tým sa v človeku vytvorí samouzdravovací program, ktorý je veľmi dôležitý aj pri liečení fyzických chorôb. Napriek tomu, že Bachove kvapky nie sú určené priamo na telesné príznaky chorôb, pomáhajú chorobu pochopiť a vyrovnať sa s ňou. Tým výrazne prispievajú k urýchleniu procesu liečby. Bachove kvety sú teda predovšetkým výbornou prevenciou pred chorobami a podporným prostriedkom počas liečenia choroby. Umožňujú **VYTVORIŤ** vnútornú harmóniu skôr, ako sa nerovnováha prejaví na fyzickej úrovni ako choroba. Cieľom Bachovej terapie je harmonický rozvoj osobnosti, vyrovnanosť a sebaopoznanie.

Kedy používať Bachove kvapky ?

Bachove kvapky môžete používať kedykoľvek, keď pociťujete, že ste vnútorne rozladení, nevyrovnaní, vyčerpaní, neviete ako ďalej...Bachova kvetová terapia pomáha pri komplikovaných vzťahoch s druhými ľuďmi, keď máte problém komunikovať s ostatnými, bojujete sa konkrétnych vecí, či máte nevysvetliteľné obavy. Bachove kvapky sa osvedčili aj pri zdravotných problémoch, ktoré nemajú nejakú jasnú príčinu, pri chronických chorobách ako podporný prostriedok. Pomáhajú deťom zvládnuť obdobia, ktoré sú pre nich veľmi citovo náročné ako napr. Prvé dni v škole, škôlke, odlúčenie od rodičov, choroby, úrazy, sklamanie, smútok, detský hnev, agresivitu, hyperaktivitu...Dospelým pomôžu napr. prekonať traumy ako strata zamestnania, rozvod, úmrtie v rodine, prepracovanosť a pod...